

Vielfältige Programme, ausgewählte Locations

# Kammer-Events mit Breitenwirkung

Gesellschaftliche Events wie das Sommerfest oder der Herbstempfang sind Fixpunkte im Kalender der Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien. Mit dem „1. Wiener Ärzt:innen-Lauf“ kommt heuer ein weiteres Event-Highlight hinzu, das vom Referat für Veranstaltungen organisiert und durchgeführt wird.

Von Matthias Fauner



**Elke Wirtinger (Mitte) und Elisabeth Pelanek-Völk (r.)** lassen sich bei der Reihe „Med-Kitchen“ zu neuen Rezepten inspirieren.

Foto: Stefan Seebig

te Gelegenheit für den informellen Austausch zwischen Ärzteschaft, Politik und weiteren wichtigen Akteurinnen und Akteuren im Gesundheitswesen. Im Vorjahr fand der Herbstempfang im historischen Ambiente des Gartenpalais Zögernitz statt.

## Sport und Charity

„Heuer geht eine neue Initiative an den Start, die schon seit Längerem auf unserer Wunschliste stand: Der ‚1. Wiener Ärzt:innen-Lauf‘ verbindet Spaß an Bewegung und sportlichem Wettbewerb mit der Unterstützung für einen wohltätigen Zweck. Wir freuen uns darauf, am 16. Mai zahlreiche laufbegeisterte Kolleginnen und Kollegen zu begrüßen“, sagt Wirtinger zum kommenden Sport-Highlight. ■

*„Der ‚1. Wiener Ärzt:innen-Lauf‘ am 16. Mai verbindet Spaß an Bewegung und sportlichem Wettbewerb mit der Unterstützung für einen wohltätigen Zweck.“*

Das Referat für Veranstaltungen zeichnet für eine ganze Reihe spannender Projekte und Events verantwortlich: von der ‚Gesundheitsreihe‘, mit der wir unsere Mitglieder für Themen rund um körperliche und geistige Gesundheit sensibilisieren wollen, über das Sommerfest oder den Herbstempfang bis zum ‚Wiener Ärzt:innen-Lauf‘, den wir am 16. Mai zum ersten Mal ausrichten werden“, erläutert Elke Wirtinger. Die erfahrene Allgemeinmedizinerin leitet das Referat für Veranstaltungen der Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien, gemeinsam mit Co-Referentin Elisabeth Pelanek-Völk, die im Hauptberuf als Oberärztin für Gefäßchirurgie in der Klinik Ottakring arbeitet.

## Von Yoga bis Kochen

Sehr gut angenommen wird die „Gesundheitsreihe“: Sie wurde ins Leben gerufen, um Ärztinnen und Ärzten ein umfassendes Verständnis für die Wechselwirkungen zwischen körperlicher Gesundheit, psychi-

ischem Wohlbefinden und eigener Balance zu vermitteln. Die Veranstaltungsreihe umfasst so unterschiedliche Angebote wie Laufen, Yoga, Selbstverteidigung oder den Workshop „Med-Kitchen“ über die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung für die Prävention von Zivilisationskrankheiten wie Diabetes, Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

„Wir wollen den Kolleginnen und Kollegen praktisches Werkzeug an die Hand geben, zum einen, wie sie besser mit beruflichem Stress zurechtkommen, und zum anderen, wie sie ihre Patientinnen und Patienten ganzheitlich optimal betreuen“, erklärt Wirtinger die Zielsetzungen der „Gesundheitsreihe“.

## Feiern und Networking

Das je nach Veranstaltungsmonat als „Sommerfest“ oder „Herbstempfang“ der Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien bezeichnete Networking-Event ist inzwischen ein jährlicher Fixpunkt – und eine exzellen-



### „1. Wiener Ärzt:innen-Lauf“

**Zeit:** Samstag, 16. Mai 2026, Beginn 10.00 Uhr

**Ort:** Happyland Klosterneuburg

**Startberechtigt:** Mitglieder der Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien sowie Wiener Medizin-Studierende (MUW oder SFU)

**Information und Anmeldung:** ab Montag, 2. März 2026, unter [www.aerztinnenlauf.at](http://www.aerztinnenlauf.at)

